

Ваги підлогові



Інструкція

BA 1300 | BA 1301 | BA 1302 | BA 1303 | BA 1304



Шановний клієнт!

Ви обрали для покупки високоякісний продукт від бренду ADE, який поєднує в собі інтелектуальні функції з вишуканим дизайном. Багаторічний досвід бренду ADE гарантує високий технічний стандарт і перевірену якість.

Ваша команда ADE.

Загальна інформація

Про цей посібник



У цьому посібнику з експлуатації описано, як безпечно використовувати ваги і доглядати за ними. Зберігайте цей посібник з експлуатації в надійному місці на випадок, якщо ви захочете звернутися до нього пізніше. Якщо ви передасте ці ваги комусь іншому, передайте і це керівництво. Недотримання рекомендацій даного керівництва по експлуатації може привести до травм або пошкодження ваг.

Пояснення символів



Цей символ в поєднанні зі словом "небезпека" попереджає про серйозні травми.



Цей символ, в поєднанні зі словом "попередження", попереджає про помірні і легких травми.



Цей символ в поєднанні зі словом "Примітка" попереджає про матеріальний збиток.



Цей символ позначає додаткову інформацію та загальні рекомендації.

Зміст

Загальна інформація	1
Зміст	2
Використання за призначенням	3
Безпека	3
Зовнішній вигляд	5
Комплектація	5
Початок роботи	6
Принцип роботи аналізатора тіла	6
Вимірювання вашої ваги	7
Введення персональних даних	8
Аналіз тіла	8
Заміна батарейок	11
Очищення	11
Помилка / можлива причина	12
Технічні дані	13
Декларація про відповідність	13
Гарантія	14
Утилізація	14

Використання за призначенням

Ваги призначені для зважування людей в домашніх умовах. Вони не підходять для використання в клініках, медичних кабінетах і т.д. крім того, функція аналізу тіла призначена тільки для приватного використання. Ваги не підходять для використання в професійній спортивній сфері.

Максимальна вага 180 кг не повинна бути перевищена. Не використовуйте ваги, якщо ви ...

- ... вагітні,
- ... носите кардіостимулятор,
- ... діалізний пацієнт,
- ... страждаєте від набряків,
- ... маєте імпланти, наприклад, протези, металеві пластини та ін.

Якщо ви маєте сумніви, зверніться до лікаря.

Безпека

- Ці ваги можуть бути використані дітьми від 8 років і старше, а також особами з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями або без досвіду і знань, якщо вони знаходяться під наглядом або були проінструктовані про безпечне використання ваг і розуміють небезпеки, які можуть виникнути.

Діти не повинні грати з вагами.

Очищення та технічне обслуговування не повинні здійснюватися дітьми, якщо їм не виповнилося 8 років і вони не перебувають під наглядом.

Батарейки можуть бути небезпечні для життя. Тому зберігайте батарейки поза досяжністю маленьких дітей. Якщо батарейки були проковтнуті або потрапили в організм будь-яким іншим способом, негайно зверніться за медичною допомогою. Невиконання цієї вимоги протягом 2 годин може призвести до до серйозних внутрішніх опіків, які можуть привести до смерті.

Небезпека для дітей

- Тримайте дітей подалі від пакувального матеріалу. Ризик задихи при ковтанні. Також переконайтеся, щоб діти не натягували упаковку на голову.

Небезпека пожежі/горіння та/або вибуху

- При неправильній заміні батарейок існує небезпека вибуху. Замініть батарейки, використовуючи тільки той же або еквівалентний тип батарейок. Зверніть увагу на "технічні дані".

Батарейки не повинні перезаряджатися, демонтуватися, кидатися у вогонь або піддаватися короткого замикання. В іншому випадку існує підвищений ризик вибуху і витоку; крім того, можуть виділятися гази.

Уникайте контакту акумуляторної кислоти зі шкірою, очима і слизовою оболонкою. Якщо ви вступаєте в контакт з акумуляторною кислотою, негайно промийте уражене місце великим кількістю чистої води і негайно зверніться до лікаря.

Попередження про ризик отримання травми

- Не наступайте на зовнішній край будь-якої однієї сторони ваг. Ризик перекидання!
- Не наступайте на ваги мокрими ногами або коли їх поверхня вологий. Ризик посковзнутися.
- Якщо ваги впадуть і розіб'ються, є ризик отримати травму від осколків скла.

Примітки про матеріальний збиток

- Не занурюйте ваги у воду або інші рідини.
Помістіть ваги на стійку, рівну поверхню.
Не перевантажуйте ваги. Зверніть увагу на "технічні дані".
Розміщуйте предмети на вагах виключно з метою зважування.

Захистіть ваги від різких поштовхів і вібрацій.

Вийміть батарейки з ваг, якщо вони були витрачені або

якщо ви не збираєтеся використовувати ваги протягом тривалого часу. Таким чином, ви уникнете пошкоджень, які можуть виникнути в результаті витоку акумуляторної кислоти.

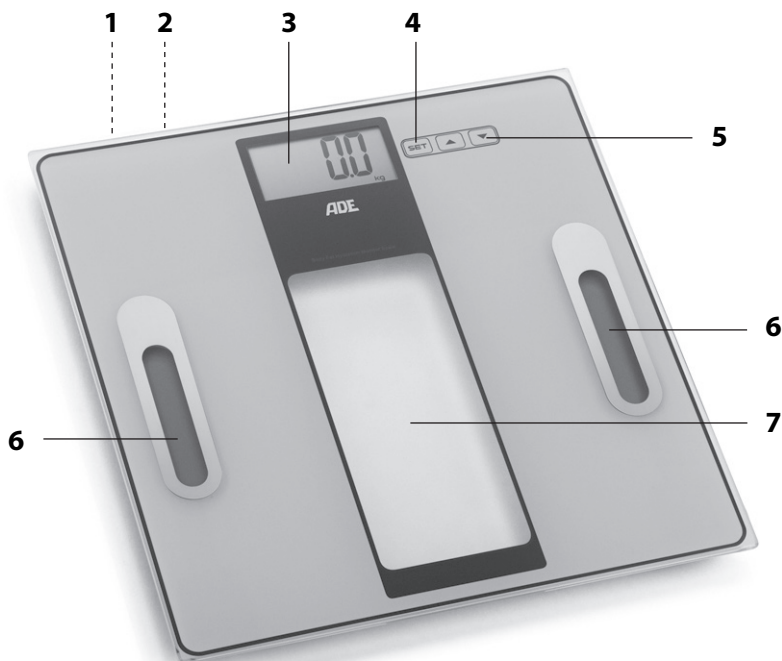
При установці і заміні батарей зверніть увагу на правильну полярність (+/-).

Не піддавайте батарейки екстремальних умов, наприклад, зберігаючи їх на нагрівачах або під прямими сонячними променями. Підвищений ризик витоку!

При необхідності очистіть контакти батарейок і пристрої перед їх установкою.

Не вносьте ніяких змін в ваги. Ремонт дозволяється проводити тільки в спеціалізованій майстерні. Ремонт, виконаний неправильно, може значно загрожувати користувачеві.

Зовнішній вигляд



- 1 Відсік для батарейок (зворотна сторона)
- 2 Кнопка kg lb st (зворотна сторона)
- 3 Дисплей
- 4 Кнопка SET: виберіть режим налаштування, збережіть записи, виберіть збережені дані вимірювань
- 5 Кнопки ▲▼: Вибір комірки пам'яті, зменшення і збільшення даних
- 6 Сенсорні датчики
- 7 Поверхня для зважування

Комплектація

- Ваги
- Батарейки CR2032, 3 V 
- Інструкція

Символи на вагах

Auto-on



Ваги автоматично включаються, коли ви наступаєте на поверхню для зважування з невеликим зусилля.

CAUTION:

Slippery when wet !



Попередження: якщо поверхня зважування волога, існує ризик посковзнутися.

Початок роботи

Видалення iso-смужок

Спочатку, батарейка вже вставлена і оснащена iso-смужками, щоб запобігти її передчасну розрядку. Для того, щоб запустити ваги, ви повинні видалити ISO-смуги.

Відсік для батарейок розташований на нижньому боці пристрою.

1. З невеликим зусиллям натисніть на стрілку на кришці відсіку для батарейок і зніміть кришку.
2. Витягніть iso-смуги.
3. Встановіть кришку відсіку для батарейок на місце.

Вибір одиниці виміру

За замовчуванням, одиниця виміру встановлена в "kg" стандартно.

Однак результат вимірювання може також відображатися в англійських одиницях виміру, "lb" (фунт) або "st:lb" (стоун: фунт).

- Натисніть кнопку kg lb st поруч з відсіком для батарейок на зворотному боці ваг. Зверніть увагу на індикатор дисплея.

Розташування ваг

- Помістіть ваги на рівну, тверду і суху поверхню. Не ставте ваги на килим.

Принцип роботи аналізатора тіла

Ваги з аналізатором тіла працюють використовуючи так звану Via-технологію (біоелектричний аналіз імпедансу), коли цілком нешкідливий і слабкий струм пропускається через ваше тіло.

Вимірювання відбувається за допомогою датчиків, встановлених на поверхні ваг.

- Струм протікає відносно безперешкодно через рідину, що міститься в м'язовій масі.

- Опір жирової маси сильніше. Цей опір вимірюється. Використовуючи ваші особисті дані (стать, вага, вік і зріст), ваги обчислюють наступну інформацію про склад вашого тіла:

- Вага
- Частка жиру в %
- Вода в тілі в %
- М'язова маса в %
- Кісткова маса (кг)
- Базальний метаболізм в ккал (потреба в енергії)

Ваги мають в цілому 12 осередків пам'яті користувачів.

Похибка вимірювання

Помилки вимірювання або обчислення можуть виникнути для наступних груп людей під час аналізу тіла:

Люди, які

... витрачають 10 годин або більше на тиждень на заняття спортом,

... професійні спортсмени та культуристи,

... старше 70 років,

... молодше 10 років.

Ці рекомендації не впливають на " нормальну " функцію зважування (див.наступну главу).

Вимірювання вашої ваги



Для звичайного зважування - без аналізу тіла - вам не потрібно вводити ніяких даних.

– Встаньте на ваги. Залишайтеся стояти на місці і ні за що не тримайтеся.
Виміряна вага буде показана незабаром після цього.

Введення персональних даних

1. Коротко зробіть крок на поверхню для зважування ваг, використовуючи менше зусилля. На дисплеї буде відображатися " 0.0 "і встановлена одиниця виміру, наприклад"кг".
2. Натисніть SET.
На дисплеї відобразиться миготлива комірка пам'яті (1-12).
3. За допомогою ▲ або ▼ виберіть потрібну комірку пам'яті.
4. Натисніть SET. За допомогою ▲ або ▼ виберіть свою стать: чоловіча ♀ або жіноча ♂
5. Натисніть SET. На дисплеї буде блимати задане значення зростання(наприклад, "165" Для см).
6. Кнопками ▲ або ▼ введіть своє зростання
7. Натисніть SET. На дисплеї буде блимати встановлене значення віку (передумовка: 25).
8. За допомогою ▲ або ▼ введіть свій вік.
9. Нарешті, натисніть кнопку SET. Таким чином, ви ввели необхідні дані.

На дисплеї знову замигає номер призначеного для користувача слота, і ви можете продовжити, як описано раніше, і ввести дані іншої людини.

Або зачекайте кілька секунд, поки на дисплеї не з'явиться "0.0", і ви зможете провести аналіз свого тіла.

Якщо ви не зробите нічого іншого, ваги автоматично вимкнуться через кілька секунд.



▪ Якщо ви утримуєте кнопку ▲ або ▼, то потік відображуваних даних буде відбуватися швидше. Введені дані можуть бути перезаписані тільки шляхом створення нового запису.

Аналіз тіла



▪ Аналіз тіла можливий тільки в тому випадку, якщо були введені ваші дані (дивіться попередню главу).

1. Коротко зробіть крок на поверхню ваг, використовуючи невелике зусилля. На дисплеї буде відображатися " 0.0 "і встановлена одиниця виміру, наприклад"кг".
2. Натисніть SET.
3. За допомогою ▲ або ▼ виберіть комірку пам'яті, в яку Ви записали свої особисті дані тіла.
Дані коротко відображаються, потім відображається " 0.0" і обрана одиниця виміру, наприклад"кг".

4. Встаньте босоніж на ваги. Залишайтеся на місці і ні за що не тримайтеся.

– При цьому переконайтеся, що обидві ноги знаходяться на датчику.

– Не повинно бути ніякого контакту між вашими ступнями, ногами, литками або вашим тілом.

В іншому випадку вимірювання буде неточним.

Виміряна вага буде показана незабаром після цього. Індикатор "о" після цього біжить через дисплей; аналіз тіла завершено. Залишайтеся на місці.

Ваші виміряні значення будуть показані вам повторно на дисплеї:

Символ	Значення
1.	Вага тіла у встановленій одиниці виміру
2. 	Частка жиру у вашому тілі в % з одночасною оцінкою показника:  = занадто мало жиру в організмі  = стрункий  = нормальний  = занадто багато жиру в організмі  = ожиріння
3. 	Співвідношення води в теле %
4. 	Співвідношення м'язової маси в тілі %
5. 	Кісткова маса в кг
6. 	Метаболізм в ккал

Вибір збережених значень

Після виконання аналізу можна в будь-який час відобразити значення останніх вимірювань.

1. Коротко ступніть на поверхню для зважування, використовуючи невелике зусилля. На дисплеї буде відображатися "0.0" і встановлена одиниця виміру, наприклад "кг".

2. Натисніть кнопку SET і виберіть комірку пам'яті.

Індикатор комірки пам'яті перестає блимати через кілька секунд, і на дисплеї з'являється індикатор "0.0", а також одиниця виміру, наприклад "кг".

3. Натиснувши ▲ або ▼ один раз, виберіть автоматичне відображення або, натиснувши кілька разів ▲ або ▼ виберіть ручне відображення останнього набору вимірювань.

4. Натисніть кнопку SET для перемикання ваг в режим аналізу.

Сенсорні датчики

• Зважування для аналізу тіла можна проводити тільки босоніж. При цьому ваші ступні повинні бути тільки злегка зволожені. Повністю сухі ноги можуть привести до помилкових результатів, так як електропровідність буде поганою.

- Під час процесу вимірювання стійте нерухомо і ні за що не тримайтеся.
- Не зважуйтеся відразу після великих фізичних навантажень.
- Не зважуйтеся відразу після того, як прокинетеся. Зачекайте приблизно п'ятнадцять хвилин. За цей час вода здатна розподілитися по всьому організму.
- Завжди намагайтеся зважуватися в один і той же час, щоб отримати порівнянні значення.

Примітки за встановленими значеннями

Частка жиру в організмі дає кількість жиру у відсотках від загальної маси тіла. Універсальної рекомендації для цієї величини не існує, так як вона істотно залежить від статі (через різної статури) і віку.

Жирові відкладення життєво важливі для щоденної функції організму. Вони захищають органи, пом'якшують суглоби, регулюють температуру тіла, накопичують вітаміни і служать організму сховищем енергії.

Для жінок, необхідна пропорція жирових відкладень між 10% і 13%; для чоловіків, між 2% і 5% за винятком змагаючихся спортсменів.

Частка жиру в організмі не є однозначним показником здоров'я. Надмірна маса тіла і занадто висока частка жиру в організмі пов'язані з появою багатьох хвороб, таких як діабет, серцево-судинні захворювання та інших.

Фізична неактивність і погане харчування часто є тригерами для цих захворювань. Існує чіткий причинно-наслідковий зв'язок між надмірною вагою і гіподинамією.

Значна частина людського організму складається з води. Ця вода змінно розподілена по всьому тілу. Сухопарая м'язова тканина містить близько 75% води, кров близько 83% води, жирові відкладення близько 25% води і кістки мають частку води близько 22%.

- У чоловіків близько 60% маси тіла складається з води.
- У жінок це значення становить близько 55% (визначається більш високою часткою жиру в організмі).

Із загальної кількості води в тілі близько дві третини зберігається в клітинах і тому називається внутрішньоклітинною водою. Інша третина-позаклітинна вода.

Жінка 					
Вік	Жир				Вода в тілі
	Струнка	Нормальна	Злегка повна	Повна	Нормальна
10-16	< 18 %	18-28 %	29-35 %	> 35 %	57-67 %
17-39	< 20 %	20-32 %	33-38 %	> 38 %	47-57 %
40-55	< 23 %	23-35 %	36-41 %	>41 %	42-52 %
56-85	< 24 %	24-36 %	37-42 %	>42 %	37-47 %

Чоловік 🧑

Вік	Жир				Вода в тілі
	Стрункий	Нормальний	Злегка повний	Повний	Нормальний
10-16	< 10 %	10-18 %	19-23 %	> 23 %	58-72 %
17-39	< 12 %	12-20 %	21-25 %	> 25 %	53-67 %
40-55	< 13 %	13-21 %	22-26 %	> 26 %	47-61 %
56-85	< 14 %	14-22 %	23-27 %	> 27 %	42-56 %

Для м'язової маси не існує універсальних стандартних значень.

Заміна батарейок

Заміна батарей необхідна, коли на дисплеї відображається "Lo" або взагалі нічого. При заміні батарей зверніть увагу на наступне:

- Дані, які були встановлені і введені до цього моменту, зберігаються у пристрої.
- Використовуйте тільки той тип батарейок, який вказаний в розділі "Технічні дані".
- Зверніть увагу на правильну полярність (+ / -) при установці батарейка. Полюс плюса (+) повинен бути спрямований вгору.
- Утилізуйте стару батарею екологічним способом (дивіться розділ "утилізація").

Очищення



Примітка про матеріальний збиток

- Не занурюйте ваги в воду або інші рідини.
- В жодному разі не використовуйте жорсткі, дряпаючі або абразивні чистячі засоби для очищення ваг. Якщо ви це зробите, поверхню можна подрпати.
- За необхідності протріть ваги злегка змоченою м'якою тканиною.
- Ч ас від часу дезінфікуйте поверхню зважування і датчики за допомогою відповідного засобу.

Помилка / можлива причина

Помилка	Можлива причина
Не вмикаються	▪ Батарейки розряджені або вставлені неправильно
Здається, що ваги показують помилкові результати зважування	▪ Ваги стоять на твердій і рівній поверхні? ▪ Чи знаходиться поблизу пристрої, здатні викликати електромагнітні обурення? ▪ Вийміть батарейки з ваг і почекайте трохи. Вставте батарейки назад. Дані, збережені до цього моменту, будуть збережені.
"Err" на дисплеї	Максимальна вага (180 кг) не повинна бути перевищена.
"Lo" на дисплеї	▪ Батарейки розряджені (див.розділ "заміна батарейок").
"ErrL" на дисплеї	▪ Частка жиру % занадто низька : нижче 4 % інформація на дисплеї не відображається.
"ErrH" на дисплеї	Частка жиру % занадто висока: вище 60% інформація на дисплеї не відображається
"C" на дисплеї	▪ Процес зважування / вимірювання некоректний: ваги не стоять стабільно або ви не стоїте на місці на поверхні зважування під час зважування.

Технічні дані

Модель:	Ваги підлогові ВА 1300-1304
Батарейка:	1x CR2032/3 V 
Номінальний струм:	< 3 mA
Діапазон вимірювання:	максимально 180 кг
Похибка:	2% +/- 100 г
Крок зважування:	100г
Крок вимірювання:	0.1 %
Комірки пам'яті:	12
Діапазон віку:	10-100 років
Зріст:	100-250 см
Розміри ваг:	приблизно 302 x 302 x 17
Дистриб'ютор:	Schmitt GmbH Hammer Steindamm 27-29 22089 Гамбург, Німеччина

Наша продукція постійно вдосконалюється.
З цієї причини в будь-який час можливі дизайнерські та конструктивні зміни.

Декларація про відповідність.

Waagen-Schmitt GmbH справжнім заявляє, що ваги BA 1300-1304

відповідають директивам ЄС 2014/53 / EU і 2011/65 / EU.

З повним текстом декларації відповідності ЄС можна ознайомитися за наступною адресою в Інтернеті: www.ade-germany.de/doc

Декларація втрачає свою силу, якщо в пристрій були внесені зміни без нашого схвалення.

Hamburg, July 2019
Waagen-Schmitt GmbH



Гарантія

Компанія Waagen-Schmitt GmbH гарантує протягом 1 року з моменту покупки, безкоштовне виправлення дефектів шляхом ремонту або обміну.

У разі претензії по гарантії, будь ласка, поверніть ваги з доказом покупки (із зазначенням причини претензії) вашому дилеру.

Офіційний представник в Україні: ТОВ «Світ-Україна», 03067, м. Київ, Виборзька, буд. 42-А. т. +38 044-531-43-13, +38 044-531-43-14.
Подробиці на сайті: swit.ua

Утилізація

Утилізація упаковки

Утилізуйте упаковку з аналогічними матеріалами (картон з макулатурою, фольгу з вторсировиною).

Утилізація ваг

Утилізуйте ваги відповідно до правил, що діють у вашій країні.



Пристрої не повинні утилізуватися зі звичайними побутовими відходами.

В кінці свого терміну служби ваги повинні бути утилізовані відповідним чином. Здайте старий пристрій в пункт збору електронних відходів або на склад з переробки.

Для отримання додаткової інформації зверніться до місцевої фірми з утилізації відходів або до місцевого адміністративного органу.

Переробляються і одноразові акумулятори не відносяться до побутових відходів.



Всі батарейки повинні бути здані в пункти збору у вашому районі, передмісті або в магазині. Таким чином, батарейки можна утилізувати екологічним способом.

& -----

Гарантійний талон - 1 рік гарантії

• _____

• _____

• Дата покупки”